

OISTERWIJK



JANUARI 2021 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Met nieuwe  
lezersacties

In 2021 wordt  
alles anders!

# ‘WIJ KUNNEN HET VOOR JE MAKEN!’

Wie eenmaal de naam Ruzie&Ruzie heeft gehoord, zal deze waarschijnlijk niet snel meer vergeten. En ook de projecten van deze ambachtelijke interieurmakers laten een blijvende indruk achter. “Wij maken interieurs in de breedste zin van het woord”, aldus eigenaar Ton Schuurmans. “Geen uitdaging is ons hierbij te gek.”

Ton wordt meteen enthousiast als hij het over zijn werk heeft. “Nou ja, werk, het voelt voor mij eigenlijk nog steeds als een hobby. Dat maakt dat ik ook geen dag met tegenzin aan de slag ga.” Diezelfde passie voor het werken met hout en staal komt tot uiting in alle projecten van Ruzie&Ruzie. “We gaan net zolang door tot de klant volledig tevreden is, want pas dan zijn ook wijzelf tevreden.”

## Vader & zoon

Sinds enige tijd wordt Ton in zijn werk bijgestaan door zijn zoon die bij hem in dienst is getreden. “Die heeft het vak hier in de praktijk geleerd. Ik vind het niet alleen mooi om zo met mijn zoon samen te kunnen werken, de snelle ontwikkeling in het vakgebied die hij

doormaakt is ook heel bijzonder om te zien.” De passie voor het creëren zit dus duidelijk in de familie.

## Maatwerk

Of je nu bij Ruzie&Ruzie aanklopt voor het laten maken van een tafel op maat of voor het realiseren van een compleet interieur, iedereen is welkom. “Die afwisseling maakt het werk juist zo leuk. Geen dag is hier hetzelfde. De enige overeenkomst is dat we altijd bezig zijn met maatwerk, afgestemd op de wensen van de klant. Afmetingen hoeven dus absoluut niet standaard te zijn en ook de materiaalkeuze bepalen we in overleg. Wat dat betreft gaan wij elke uitdaging aan. Nee zullen wij dan ook nooit verkopen. Heb jij dus ook iets nodig voor je interieur? Denk dan aan ons. Wij maken het graag!”

**RUZIE  
RUZIE**  
DE INTERIEURMAKERS

Eigenaar: Ton Schuurmans | Nijverheidsweg 6, Oisterwijk | 06-11750768

[WWW.RUZIEENRUZIE.NL](http://WWW.RUZIEENRUZIE.NL)



‘ALLES WAT WIJ MAKEN IS MAATWERK’





# WAT RUIKT HET HIER LEKKER

VOOR WIE IETS  
BIJZONDERS  
WIL GEVEN

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen en  
huisparfums van  
**Baobab**



Baobab geurkaarsen en huisparfums zijn prachtige woonaccessoires, uitgevoerd in mondgeblazen glas. Elke collectie biedt nieuwe kunstwerkjes, zodat je altijd iets vindt dat qua kleur en design in je interieur past. Maar Baobab biedt meer dan een elegante upgrade van je huis! De zinnenprikkelend zwoele, robuuste of juist frisse parfums zorgen voor geurbeleving en sfeer. Urenlang. Een echte binnenkomer als exclusief cadeau voor zowel mannelijke als vrouwelijke vrienden. Of voor jezelf... Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. **HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.**

NU BIJ ONS TE KOOP: DE NIEUWE  
COLLECTIE BAOBAB 'CYPRIUM'

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)

**30 JAAR**  
**MEIJSWONEN**  
— TILBURG —

# Sit and wonder!

FORUM



CLIP



HARNINK

collection store

CLUB RELAX



Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht. Het is een meubelstuk dat zich concentreert op ontspanning en je moeiteloos laat verwonderen. Een doelstelling die sinds de oprichting in 1947 binnen Harvink wordt nagestreefd en ook in de toekomst bepalend zal zijn.

De handtekening van Harvink staat voor magnifiek meubilair. Herkenbaar als een tikje eigenzinnig, met de hand geproduceerd vakwerk. De Harvink-kunst van creëren wordt tastbaar in frame en stoffering. Handwerk dat met een timmermansoog bewaakt wordt en waar je zelf ook een aandeel in hebt.

Kijk mee, denk mee, beslis mee. Verwonder Harvink met je wensen, verwonder jezelf met de mogelijkheden en bewonder het meubel als jÓuw meubel. Een Harvink-meubel wordt met zorg gemaakt!

*We zijn er trots op dat we ons een 'Harvink Collection Store' mogen noemen.*

Wij tonen je een ruime collectie in een herkenbare Harvink-studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



10



40



70



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid berkhou  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

VOORWOORD/JANUARI

win

12

50



# Inhoud

## Bruisende lezer,

Om te beginnen: de beste wensen voor 2021! We hopen dat jullie, ondanks alle restricties, toch mooie feestdagen achter de rug hebben en net als wij positief vooruitkijken naar het nieuwe jaar dat voor ons ligt. Een bruisend jaar, als het aan ons ligt, want dat hebben we met z'n allen wel verdiend!

Net als heel veel andere mensen zijn wij dit jaar weer gestart met een aantal goede voornemens. Uiteraard de nodige 'standaard' voornemens, zoals de kerstkilo's eraf sporten, nog gezonder leven en nog meer omkijken naar de mensen om ons heen. Maar ook het voornemen om jullie dit jaar weer te blijven inspireren en informeren met onze magazines. Een voornemen dat de vele bruisende ondernemers met wie wij samenwerken ongetwijfeld met ons delen. Want ook zij staan weer te springen om je een kijkje achter de schermen te geven en vol enthousiasme te vertellen wat zij jou allemaal te bieden hebben.

Dit eerste magazine van 2021 staat dan ook weer vol bruisende verhalen, leuke tips en bijzondere weetjes. Dat belooft wat voor de rest van het jaar...

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**



# *Dit jaar* wordt alles anders!

Meestal gaan we aan het begin van een nieuw jaar nadenken over goede voornemens. Maar welke voornemens ga jij jezelf stellen na het bizarre afgelopen jaar, dat zo anders is verlopen dan we aan het begin ooit konden bedenken?

Veel mensen gaan nadenken over stoppen met roken, coronakilo's kwijtraken of simpelweg meer tijd voor leuke dingen vrijmaken. En zoals elk jaar beginnen hordes mensen op 1 januari vol goede moed, maar stranden die na enkele weken weer op de zandbank van Blue Monday.

## **Wat wordt jouw thema voor dit jaar?**

Een belangrijke oorzaak hiervoor zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep vanbinnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? Door te kiezen voor een thema kun je een rode draad creëren in je leven. Stel geen specifieke doelen (zoals tien kilo afvallen), maar werk met een thema (zoals je gezondheid verbeteren). Op die manier kun je gedurende het jaar regelmatig even terugkoppelen naar je thema en zo je leven in de juiste richting duwen.

## **Haalbaar en concreet**

Goede voornemens zijn dus nog steeds een prima idee, maar neem er het hele jaar voor. Wil je het komende jaar meer aandacht voor je gezondheid, meer lucht in je longen of misschien meer balans? Kies dit dan als thema voor 2021. Onbewust zul je dan steeds meer keuzes in de goede richting maken. Denk ook na over kleine, concrete acties die bij jouw thema passen. Als je dan over een jaar terugkijkt, zul je tot je verbazing zien dat je enorm veel hebt bereikt.

## **Focus op het proces**

Soms zijn we zo aan het streven naar een bepaald eindresultaat, dat we vergeten te genieten van het proces. Terwijl de weg ernaartoe zoveel belangrijker is. En wanneer het iets minder gaat, kun je niets anders doen dan dat accepteren en het nog een keer proberen. Morgen is een nieuwe dag, waarop je gewoon weer met je thema aan de slag kan gaan.

CREËER EEN  
RODE DRAAD IN  
JE LEVEN



### INSPIRATIEBRON VOOR DESIGN

De collectie van ICON010 bestaat uit een kleurrijke sokkenlijn, luxe geurkaarsen, mokken, tote bags, onderzetters en posters. Architectonische Rotterdamse trekleisters worden vertaald naar stijlvolle iconen. Het minimalistische lijnenspel en de goede kwaliteit van de producten maken deze items echte musthaves, ook voor niet-Rotterdamers. [www.icon010.nl](http://www.icon010.nl)



### NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. SustOILable biedt uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). [www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze warme plaid.**

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*win*

# Geselecteerd voor jou!

### LEZERSACTIE

**Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.**

Begin fris aan het nieuwe jaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### AYURVEDISCH GENIETEN

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)

### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-**

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### SHAKE IT

Van margarita's tot martini's: met cocktailshaker Hepburn serveer jij de lekkerste drankjes thuis. De shaker is gemaakt van loodvrij kristal en de bovenkant van metaal met een finish van gepolijst koper. Een echte eyecatcher!

€ 59,- [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



# Vrijgezel Egon stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In januari hebben we speciale aandacht voor: Egon Brakké.



'STA STERK IN HET LEVEN,  
MAAR VERLIES NOOIT HET  
KIND IN JEZELF'



*Jij reageert  
toch ook?*

LENGTE  
183 CM

OGEN  
BRUIN

LEEFTIJD  
28 JAAR



Om te beginnen wil ik tante Lea en ooms Marcel en Rogier bedanken dat ik in dit prachtige blad mag komen. En dat ze mij steunen in de zoektocht naar de ware liefde.

Dit sluit perfect aan bij wat ik heel belangrijk vind in het leven, namelijk familie. Gezellig samen eten, feesten en herinneringen maken. Maar natuurlijk ook elkaar steunen in mindere tijden. Ik ben op zoek naar een vrouw met een soortgelijke visie. Ik zoek een dame die spontaan maar op de juiste momenten ook serieus is. Samen leuke dingen ondernemen zoals familiebezoek of lekker samen thuis voor de buis. Qua uiterlijk heb ik geen bepaald type voor ogen. Ik hecht namelijk vooral waarde aan de persoonlijkheid en het innerlijk.

## Wie ben ik?

Ik ben Egon Ronaldo Brakké. Ik ben 28 jaar oud met een lengte van 183 cm. Ik ben zelfstandig ondernemer en run een speciaalzaak in groente en fruit. Behalve verse groente en fruit verkoop ik ook veel maaltijden en rauwkost-salades. Ik ben een Indo en deze mengelmoes zie je terug

in mijn winkel. Daar verkoop ik heerlijke ambachtelijke stamppotten én Indische maaltijden. Dus je krijgt met mij het beste van twee werelden. Naast mijn werk ga ik graag naar de fitness en sta ik achter de draaitafel op feesten en partijen. Eten en vooral Indisch eten beschouw ik ook als één van mijn hobby's. Maar ja... zoals Ricky Risolles zegt: "Je lichaam is een tempel, dus je moet veel offeren." Men beschrijft mij als een betrouwbare, zorgzame en spontane jongen die graag op stap gaat. Hier sluit ik mij volledig bij aan. Omdat ik graag voor anderen zorg, sociaal ben en geniet van het leven.

**Egon zoekt**

*de liefde van  
zijn leven!*

*Kortom: van plaatjes draaien  
tot sateetjes draaien.*



Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [egonbrakke@live.com](mailto:egonbrakke@live.com)  
f [www.facebook.com/egon.brakke](https://www.facebook.com/egon.brakke)



# Iedereen een gelukkig, maar vooral gezond nieuwjaar gewenst!

COLUMN/FRITS

DITJES/DATJES

We kijken terug op een bewogen jaar waarvan we met gemengde gevoelens afscheid hebben genomen. Ik bedoel natuurlijk niet van de goede momenten, maar wel van het vreselijke virus dat ons vrijwel dagelijks bezighield en dat nog steeds aanwezig is. De onzekerheid en het niet hebben van uitzicht vreten aan je.

Momenteel worden de jaarplanners rondgebracht waar weer alle informatie op staat voor het komende jaar. We hopen dat we meer vrijheden kunnen tegemoet zien zodat er ook meer evenementen kunnen worden georganiseerd, zoals vermeld op de planner.

We gaan in ieder geval met veel optimisme aan de slag om dit jaar weer meer bezoekers, klanten en gasten naar ons mooie Oisterwijk te trekken. Komend jaar willen we dat ook met behulp van bloggers, ambassadeurs en campagnes bewerkstelligen. Samenwerkingen met nieuwe initiatieven zijn reeds gestart.

Wisten jullie dat de leegstand hier in Oisterwijk zeer laag is? Natuurlijk zijn we daar blij mee. Zelfs begin dit jaar zullen enkele winkels verhuizen naar een betere locatie en hun oude panden worden ook weer ingevuld. We kijken ook terug op een toch wel drukke decembermaand waarin de WinterGO'w en de ijsbaan helaas niet aanwezig waren. Om deze pijn een beetje te verzachten hebben we de sfeerverlichting eerder opgehangen en een aantal kerstbomen geplaatst. Bij de horeca zien we dat ze hun terrassen en hier en daar afhaalbalies ook gezellig hebben aangekleed. Toch wat ambiance bij het afhalen of een koffie to-go! Vorige maand vertelde ik dat we zijn gestart met passantenaantallen te meten. Hieruit lezen we inderdaad dat de horeca op de Lind sterk is gedaald in het aantal bewegingen. Hopelijk kan ik snel melden dat de cijfers gigantisch zijn gestegen. Dit is voor de meeste ondernemers echt nodig om te kunnen overleven in deze economische malaise.

**Wisten jullie trouwens dat de nieuwe cadeaubon van Oisterwijk een groot succes is? Koop hem bij TIP in de Tiliander!**

**Ook benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column en kijk op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl).**

**Blijf gezond en denk aan elkaar.  
Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**



Frits Knibbeler

Centrummanager  
info@cm-oisterwijk.nl



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

Foto: Andress Koois | Man met Camera

**Gelukkig** zijn is een kwestie van geluk. Maak tijd vrij voor de kleine **genietmomentjes** zoals dansen met je (klein)kinderen.

Wie **goede voornemens** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Ga de natuur in! Een **korte wandeling** helpt je bij het ordenen van je gedachten.

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, de dag van het jaar waarop we ons het ellendigst zouden voelen.

Slechts **3 keer** per week **20 minuten** intensief bewegen zal je geluk met 15 procent verhogen.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen is door iets voor een ander te doen. R

Stop met jezelf af te remmen door **negatieve praatjes** en ga er gewoon voor. Want **SUCCEs** is wél een keuze.

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehaarig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best

# Geef je huid een oppepper met een peeling!

**Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke eigenschappen waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.**

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na een à twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling.

Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egaler aan dan voor de behandeling.

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a  
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

06 8126 4333



Een sfeervolle  
Bourgonje...



...omdat koken  
soms slechts bijzaak is.

Bij Bourgonje ontwerpen we keukens om in te koken, maar ook om in te leven. Want waar de keuken voor de één vooral functioneel is, is het voor de ander een plek om samen te komen, feest te vieren of te relaxen met een kop koffie. In onze showroom zie je hoe in een Bourgonje de beste apparatuur samenkomt met een passende, sfeervolle omgeving. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonden.



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

[WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL](http://WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL)





**LIZETH**  
LIGTVOET FOTOGRAFIE



## LIZETH LIGTVOET FOTOGRAFIE WENST U HET ALLERMOOIESTE VOOR 2021



Beukendreef 7, Oisterwijk | 06-51233363 | info@lizethligtfoot.nl | www.lizethligtfoot.nl

## DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Op zaterdag 16 januari is het alweer tijd voor de tiende Nationale Tulpdag. Deze dag markeert de start van het (snij)tulpenseizoen. In verband met corona kan de Nationale Tulpdag dit jaar helaas niet gevierd worden met een tulpenpluktuin op de Dam in Amsterdam, maar desondanks wordt de dag wel feestelijk ingeluid met als thema: 'Let's Connect!'. Hoewel verbinding tussen mensen nu moeilijk is, verlangen we meer dan ooit naar contact. Juist de tulp kan deze connectie maken, want ze staat symbool voor hoop en positiviteit. Dus laten we aan elkaar denken en tulpen schenken. Ze zijn vanaf Nationale Tulpdag weer overal te koop. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

## FILMPJE KIJKEN DE VEROORDELING

Televisiejournalist Bas Haan creëert zijn eigen monster wanneer hij in zijn onderzoek naar de Deventer moordzaak steeds meer in het kamp wordt gezogen van degenen die 'de klusjesman' van moord beschuldigen. Een mediahete is het gevolg, waardoor het leven van 'de klusjesman' en zijn vrouw verandert in een ware nachtmerrie. Onthutst door deze 'trial by media' besluit Bas de complotten te bestrijden met de feiten. Tot zijn frustratie blijkt de beeldvorming sterker dan de werkelijkheid. Is er iemand ten onrechte veroordeeld of is er sprake van een onschuldig slachtoffer? **DE VEROORDELING is vanaf 21 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE FAMILIE WACHTMAN



De carrière van Philip Wachtman zit in een dip. Zijn promotieonderzoek over de anonimiteit van spermadonors is overbodig geworden en hij dreigt gepasseerd te worden voor een benoeming tot hoogleraar. Hoe anders vergaat het zijn succesvolle vriendin Freya. Maar er is een groot gemis. Freya is op haar negenendertigste nog kinderloos. Philip weet dat hij niet de oorzaak kan zijn. Hij heeft naar schatting 411 nakomelingen... Door een uitspraak van de rechter dreigt Philip zijn geheim prijs te moeten geven. Achtervolgd door zijn verleden en door een studente die zegt dat ze zijn dochter is, moet hij op zoek naar zichzelf.

**DE FAMILIE WACHTMAN van Christiaan Alberdingk Thijm is vanaf 21 januari verkrijgbaar.**

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Goede voornemens?

Denk daarbij ook aan je huid. Door de drukke decembermaand en de weersveranderingen is het perfect om in januari een Detox Hydra Glow treatment in te plannen.

Iedere dag wordt je huid blootgesteld aan interne en externe stressfactoren die je huid kunnen uitdrogen en haar beschermende barrière kunnen beschadigen.

Deze treatment ontgift je huid, hydrateert onmiddellijk en geeft je huid weer een gezonde glow. Maar het heeft ook een reinigende werking op je poriën; een korte behandeling met veel resultaat.

**Start jij met goede voornemens?  
Vergeet je huid dan zeker niet!**

Detox Hydra Glow treatment | **Nu € 35,-**  
| ipv € 49,-

**A/N/G  
COSMETICS**

attention · nurture  
grace

Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO · SCHONHEIDSSALON  
PEDICURE · DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk  
info@hve-schilderwerken.nl  
06-22680194

# Kan jouw huis binnen nog wat kleur gebruiken?

**Wij zorgen ervoor!**

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking**

**Bel voor een afspraak: 06-22680194**



## NEW YEAR, NEW TREATMENT

GENOSYS MICRONEEDLING

  
SKINFLUENCE

HUIDVERBETERING

ACNE

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

LASH VOLUME LIFT

HENNA BROWS

HARSEN

MICRONEEDLING

Op zachte en doelgerichte wijze penetreren micronaaldjes de opper- en lederhuid. Hierdoor ontstaan microkanaaltjes in de huid die voor een optimale opname van werkstoffen zorgen. Daarnaast stimuleert microneedling de natuurlijke productie van collageen en elastine door het natuurlijke wondhelingsstelsel van de huid te activeren.

- **Werkt liftend en vermindert rimpels**
- **Verbeterd littekens en striae**
- **Verfijnt de poriën**
- **Vermindert hyper pigmentatie**
- **Helpt bij acne(littekens)**

De unieke 'Diskneedling Treatment' van Genosys: Meer veiligheid – minder pijn – meer resultaat met minder trauma – betaalbare treatments die in balans zijn met het resultaat

**Enthusiast geworden?**

**Scan de QR-code en whatsapp met ons voor meer informatie.**



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



**Spreek dit je aan?**

**Maak dan nu een afspraak!  
Bel 06-41854780**

 **Top  
Gewicht**

Prinses Beatrixstraat 23A, Moergestel  
06-41854780 | yvette@topgewicht.nl

**www.topgewicht.nl**

# Goede voornemens?

Is januari voor jou de maand waarin je jezelf reset? De feestdagen zijn achter de rug en goede voornemens zijn gemaakt. Met stip op één staat: afvallen. Je begint vol goede moed, maar komt er op 1 februari al achter dat het helaas niet gelukt is je eraan te houden...

## Gezondheid is je kostbaarste bezit

Als je graag gewicht zou willen verliezen, heb ik een tip. Ga voor de langere termijn en richt je vooral op jouw gezondheid, dát is het allerbelangrijkste. Dan leg je ook de focus anders.

## Verandering

Ik zie steeds meer mensen die zich realiseren dat nú het moment is om beter voor zichzelf te gaan zorgen. Die gezond(er) gaan eten omdat hun gezondheid, vitaliteit en weerstand belangrijker voor ze zijn gaan worden.

## Langzaam versus snel

Als je bij mij een traject gaat volgen, bepalen we samen eerst duidelijke en haalbare doelen. Vervolgens kijken we hoe je niet alleen jouw eetpatroon, maar ook jouw leefstijl aan kunt passen om die doelen te bereiken. Misschien vind je het vervelend dat het 'maar' stapje voor stapje gaat, maar denk eens na over de volgende vraag: wil je over een jaar nog tien kilo lichter zijn, nog steeds vol energie zitten omdat je een gezond voedingspatroon volgt en wil je ook nog zonder zorgen blijven genieten van eten omdat je inmiddels kennis hebt vergaard over wat voeding met je doet?

## Cadeautje

Als jij in januari (samen met mij) gaat werken aan jouw eetpatroon en leefstijl, heb ik een cadeautje voor je. Check hiervoor mijn website ([www.topgewicht.nl/tarieven](http://www.topgewicht.nl/tarieven)).

**Wie weet tot binnenkort,  
Yvette Hesselberth**

*iets voor jou?*





# Sneeuw wit

In december was alles nog 'glitter and glamour', het jaar 2021 beginnen we met een pure, frisse, witte start. Met producten die ons door deze koude wintermaand heen helpen.

1. SMOOTH ME NOW ANTI-FRIZZ SHAMPOO van ELEVEN, € 16,99 [www.elevenaustralia.nl](http://www.elevenaustralia.nl)

2. Kaviar Gauche Highlighter van Catrice, € 5,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

3. Liquid Gold Midnight Reboot Serum van Alpha-H, € 79,95 [www.alpha-h.nl](http://www.alpha-h.nl)

4. Georganic Goat Milk Brightening Cream, € 47,- [www.laboratory-K.com](http://www.laboratory-K.com) 5. Twinkle in time van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

6. Moisturizing & Sanitizing Hand Cream van Mani, € 29,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

7. Mutiny Lipbalsem van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)

8. Body Butter van La Mysore, € 23,- [www.lamysorecosmetics.com](http://www.lamysorecosmetics.com)

9. Collagen Intravital Plus Nutritional Supplement van QMS, € 79,- [www.qcosmetics.nl](http://www.qcosmetics.nl)

10. Flowerbomb Dew van Viktor & Rolf, vanaf € 71,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

11. Pure Blossom Micellar Cleansing Water van Team Dr. Joseph, € 28,- [www.carecosmetics.nl](http://www.carecosmetics.nl)

12. Lazy Sunday Morning van Maison Margiela, vanaf € 51,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

13. Repairing & Youth Hand Balm van Guerlain, € 52,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Ben je op zoek naar  
kastruimte die je ooit nog  
eens kunt (ver)plaatsen en  
die degelijk maar toch  
betaalbaar is?

Met de aanschaf van een  
vrijstaande, standaard  
slaapkamerkast uit de  
ruime collectie van  
Hamers@Home

Kastenbouwers heb je altijd  
de mogelijkheid de kast te  
verplaatsen of mee te  
verhuizen naar een nieuwe  
woning. Het resultaat is een  
kast waar wij trots op zijn en  
jij straks jarenlang plezier  
van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*







# *Geluk* is een gevoel

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag, maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk? Geluk is voor iedereen anders, het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent. Je denkt anders en je doet anders.

Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn? Bruist geeft enkele tips om het beste uit jouw leven te halen.

**Je bent niet perfect** en dat hoef je ook niet te zijn. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment, je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf niet gelukkig van wordt. Als je je niet houdt aan je eigen principes en jezelf laat overschaduwen door de mensen om je heen, dan zul je nooit gelukkig zijn. Stel jezelf dus als prioriteit en luister naar jezelf.

**Samen sta je sterker.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten, mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit. Zorg dat je veel bij ze in de buurt bent. Dit geeft een gevoel van geluk en zij zullen jouw leven stralender maken. Een blik, een woord, een stille wenk... elkaar zo kennen is een geschenk.

Door je leven te leiden vanuit een positief standpunt, zal je in staat zijn een goed leven te hebben. Dit klinkt ongetwijfeld als een zin uit een van die klassieke zelfhulpboeken, maar het is echt waar. Het is heel goed mogelijk dat, wanneer je goed om je heen kijkt en elk aspect van je leven rustig bekijkt, jij je realiseert dat je eigenlijk een heel goed leven hebt. Als dit zo is, ga er dan vooral van genieten!

Eet gezond, beweeg genoeg en neem ook vaker tijd voor ontspanning.

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je daarbij een handje kunnen helpen.

# Afvallen met succes?

DAT KAN!



Bestel je producten online!

Graag bij de bestelling de code 'Oisterwijk' vermelden.

Ga vandaag nog naar 'Mijn eigen lijn oisterwijk'. Met persoonlijke begeleiding, de juiste producten en een schema aangepast op jou levensstijl gaat het gegarandeerd lukken! **Beginnen valt niet mee, doorzetten word beloofd!!**

Neem contact met ons op en wij gaan vol goede moed samen aan de slag.



Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445 | [contact@wilmaenmonique.nl](mailto:contact@wilmaenmonique.nl) | [www.mijneigenlijn.nl](http://www.mijneigenlijn.nl)

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien het afscheid respectvol en waardig is. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier, zelfs in het weekend en de avonden.

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kunt desgewenst zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om daar in alle rust afscheid te nemen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

Bruist wenst alle lezers een  
bruisend  
*nieuw jaar*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# KERAMISCHE OPLOSSINGEN VOOR DE MONDGEZONDHEID

**Zirkonia implantaten** zijn op dit moment **de mooiste en de beste implantaten** met resultaten die amper onderdoen voor het natuurlijke gebit.

Zirkoniumoxide is een materiaal waarop het lichaam niet reageert en **geen afstotingsverschijnselen** vertoont in tegenstelling tot metalen implantaten.

Bovendien is zirkoniumoxide **uiterst sterk**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het plaatsen van keramische implantaten met daarop vrijwel onzichtbare kronen.

Voor meer info:  
[keramiek@dentalshape.com](mailto:keramiek@dentalshape.com)



100% ceramic

ultra-biocompatible

strong

Welkom bij  
**DENTALSHAPE**

Uw tandartspraktijk bekwaam  
in keramische restauraties op  
implantaten

Gespecialiseerd in keramische  
kronen, waarmee wij u graag  
van dienst zijn.

Ook bieden wij de mogelijkheid  
voor metaalvrije dentale prothesen.

Graag adviseren wij u.



**Dentalshape Holland**

Tandartspraktijk  
Boerhaaveplein 9b,  
Bergen op zoom

**Guido Lambrechts**  
praktijkeigenaar



Gelukkig zijn is een keuze.

Met de kracht van je gedachten creëer je jouw eigen realiteit.

# MINDSET

Ik heb vaak gezien dat deelnemers aan het Killerbody Dieet weer terugvallen. De kilo's die zij zijn afgevallen zitten er na een bepaalde periode weer aan. Ze hebben stap voor stap het dieet gevolgd en een geweldig resultaat behaald. Toch vallen ze weer terug in hun oude voedingspatronen en gewoontes. Ik ben op onderzoek uitgegaan en kwam tot de conclusie dat de onderliggende mindset hiervan de oorzaak van is. De overtuigingen die mensen hebben over zichzelf zijn hetzelfde gebleven. Een positieve mindset en het hebben van de juiste overtuigingen zijn ontzettend belangrijk voor het behalen van de doelen in je leven, het bereiken van succes en de mate waarin je je gelukkig kunt voelen.

In mijn nieuwe boek Killerbody Lifestyle werk je in 12 weken niet alleen aan je lichaam, maar vooral ook aan je mindset en het doorbreken van patronen. Je leert van jezelf houden, naar je behoeftes luisteren en negatieve patronen doorbreken. **Zo val je af, behoud je resultaat en het allerbelangrijkste; voel je je gelukkiger!**



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

## Wat is *detoxen*?

Heb je weinig energie en kun je wel wat hulp gebruiken bij het verliezen van die eerste (of juist laatste) kilo's na al die winterse feestmaaltijden? Dan is een detox de manier om je fitter en energiever te voelen en je lichaam weer in balans te brengen.



Een detoxkuur is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen?

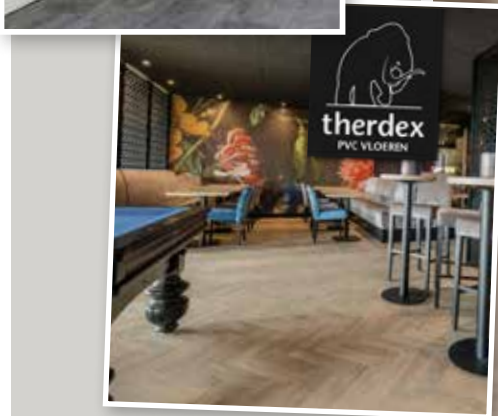
Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een detox voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen.

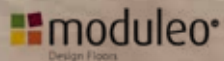
Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Drink de hele dag door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthees.

Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad.

Heb je begeleiding nodig? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je vast een voedingspecialist die jou kan helpen.



De vele mogelijkheden van pvc vloeren



# Prachtige pvc vloeren in de juiste stijl!

Kom langs bij Michiels Woonstijl. Wij zijn thuis in verschillende woonstijlen. Samen kijken we welke stijl bij u past en welke woonelementen samen een geheel maken.

Dit keer:

**PVC vloeren**

**Wonen**

**Slapen**

**Raamdecoratie**

Al meer dan 35 jaar is Michiels Woonstijl een begrip in de regio. Wij zijn een eigentijdse woonwinkel met stijlvolle en kwalitatief hoogwaardige woonformules.

**Kortom, wij hebben alles onder één dak.**



Sprendlingenpark 40-42  
Oosterwijk  
013 - 521 20 44  
[www.michielswoonstijl.nl](http://www.michielswoonstijl.nl)



De lekkerste belegde broodjes haal je bij

• 't Stationneke •

Kom genieten!

Stationsplein 1, Oisterwijk | 013-5211714 | info@stationnekeoisterwijk.nl  
www.stationnekeoisterwijk.nl | Geopend van maandag t/m zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur.

Ben je digitaal het spoor bijster?



COMPUTER-  
HULP NODIG?  
BEL  
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711  
www.computerserviceoisterwijk.nl

**parel**  
Administratie & Advies

regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
info@pareladvies.nl

# Winterweetjes!

We hopen natuurlijk allemaal op een winter vol sneeuw- en ijsplezier, maar helaas zijn de afgelopen winters op dit vlak erg teleurstellend geweest. Wij willen jullie daarom wat tips geven wat te doen met uw huisdier bij een warme en of koude winter.

- 1 Blijf uw huisdier beschermen tegen vlooiën en teken. De temperaturen in de winter zijn vaak te hoog, waardoor deze parasieten helaas blijven leven en zich kunnen voortplanten.
- 2 Bescherm de voetjes van uw hond tegen pekels als er gestrooid is op de weg. Smeer ze in met vaseline voor de wandeling en spoel ze af met lauw water na de wandeling.
- 3 Controleer op koude dagen uw auto of er geen kat in is verstopt. Katten die buiten leven zoeken graag een warm plekje, het motorblok is een ideaal voorbeeld hiervan.
- 4 Laat konijnen die buiten zitten lekker in hun hok. Geef ze bij erg lage temperaturen liever wat extra stro en zorg voor een windvrije plek. Konijnen kunnen namelijk slecht tegen extreme temperatuurverschillen.



AniCura  
DIERENZIEKENHUIS  
TILBURG

Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



### Ziekte van Huntington

De ziekte van Huntington is een erfelijke hersenziekte. De symptomen lijken een combinatie van Alzheimer, Parkinson en ALS. Een kind van een ouder met de ziekte van Huntington heeft 50% kans om drager te zijn. Hierdoor heeft de ziekte een grote impact op het hele gezin.

### Wat Mijzo bijzonder maakt

De Kloosterhoeve, een locatie van zorgorganisatie Mijzo, biedt een unieke woonzorgcombinatie voor mensen met de ziekte van Huntington. In onze visie zijn en blijven mensen met deze vreselijke ziekte op de eerste plaats mens. Zij staan centraal, niet de ziekte. We bieden persoonsgerichte zorg en behandeling en stimuleren de eigen regie en zelfstandigheid.

### Silverfit 3D

Beweging is ontzettend belangrijk voor mensen met de ziekte van Huntington. Om dit te stimuleren willen we graag een SilverFit 3D aanschaffen. Deze zorgtechnologie draagt bij aan de beweging en ontspanning van cliënten. Helaas is hiervoor geen geld beschikbaar.

**mijzo**  
ziet mij

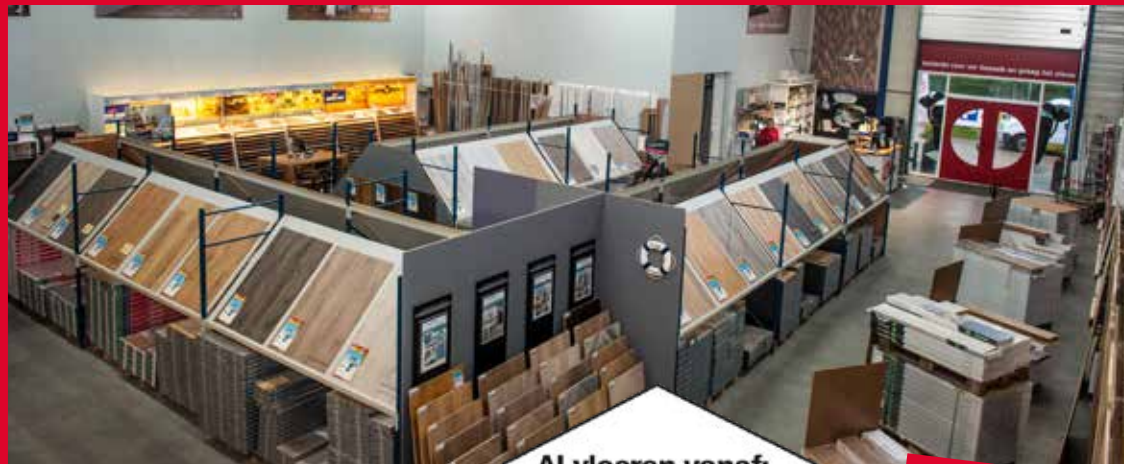
### Helpt u ons mee?

Uw donatie kunt u storten op rekeningnummer NLO9 RABO 0301 5371 00 onder vermelding van De Kloosterhoeve ten bate van de Silverfit.

### Meer weten?

Op 7 januari 2020 zond RTL4 de indrukwekkende aflevering uit van Five Days Inside, waarin Natasja Froger vijf dagen verbleef bij zorglocatie De Kloosterhoeve in Raamsdonksveer. U kunt de aflevering terugkijken op Videoland.

# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

**4,99**  
p/m<sup>2</sup>

### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

**DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:

**QUICK STEP**  
**PARADOR**  
luxury flooring concepts

**balterio**

**Douwes DEKKER**  
KARAKTER IN HUIS

Wat **mijzo**  
bijzonder maakt

[www.mijzo.nl](http://www.mijzo.nl)

# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



# Kerstboom eruit, *kamerplant* erin

Daar zit je dan. De kerstboom is de deur uit en in je woonkamer zit je tegen een leeg gat aan te kijken. Een hele maand - en misschien zelfs langer - was de kamer gevuld met knipperende lichtjes en de heerlijke geur van dennen. Maar aan alles komt een eind, dus ook aan kerst. En nu?

Er zijn verschillende manieren om de leegte van je kerstboom op te vullen. Je kunt er een mand of stoel neerzetten, maar wat te denken van een mooie, nieuwe kamerplant? Bovendien kan een nieuwe plant symbool staan voor een nieuw begin. Het is tenslotte 2021 en dus tijd voor verandering!

## Stressremmers

Er zijn heel wat kamerplanten die een geschikte vervanger zijn voor de kerstboom. Omdat ze bijvoorbeeld een stressverlagende werking hebben, wat niet verkeerd is na de drukke decembermaand. Neem de aglaonema, deze kamerplant is een veel gebruikte plant in de feng shui, omdat hij positieve energie en rust brengt. Of de yucca, deze van oorsprong Mexicaanse plant is wel wat droogte gewend, dus mocht je hem een keer vergeten water te geven, is dat niet meteen een ramp. De luchtzuiverende monstera brengt niet alleen volop groen in jouw kamer, maar verbetert ook het leefklimaat in huis.

## Weg dennenboom, hallo kamerboom

Was je heel erg gehecht aan je kerstboom, probeer dan eens een kamerboom. Het voordeel is dat je meteen heel veel groen in huis haalt. Bijvoorbeeld met de polyscias, een struikachtige boom die net als de kerstpiek recht omhoog groeit. De beaucarnea doet het binnen iets minder goed dan buiten, maar is dankzij zijn grote zwarte knol - van waaruit krullende bladeren groeien - wel een mooie blikvanger in je kamer. Nog zo'n imposante plant is de alocasia, deze valt vooral op dankzij de grote bladeren die vanuit het midden van de plant groeien. Elk nieuw blad is hoger dan het vorige.

## Topper

En dan heb je natuurlijk nog de ficus. Deze plant is populair door de vele soorten en maten die er zijn en doet het uitstekend in onze huiskamers. Ideaal voor iemand die de leegte wil opvullen, maar geen groene vingers heeft.

Vind jij het ook hoog tijd om het jaar groen te beginnen? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



BEGIN HET  
JAAR GROEN  
MET EEN  
NIEUWE  
KAMERPLANT



# Waar u van droomt



# ...maken wij!

**RMR Interieurbouw maakt mogelijk  
waar u van droomt.**

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

**Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!**

*Maak vrijblijvend  
een afspraak  
[www.rmr.nl](http://www.rmr.nl)*

**RMR**<sup>®</sup>  
interieurbouw





# Persoonlijk en betrokken

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al derig jaar heeft hij een eigen garagebedrijf dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.

**Onderhoud en reparatie** Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's; Van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken.

**TIP** Garagebedrijf Mandemakers biedt tevens een ruime keuze in occasions (importeren ook mogelijk).  
[www.autospeciaalmandemakers.nl](http://www.autospeciaalmandemakers.nl)

ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

**Bandenopslag** Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een apk ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een

enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie. Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

**Pechservice** "Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uursservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

**De klant voorop** "Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haalen brenghservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal. Als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."



# embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS



## Embrace Oisterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen. Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed georiënteerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!

## Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   [EMBRACEOISTERWIJK](https://www.embraceoisterwijk.nl)

Voor meer informatie kijk op onze website!

[www.embrace-oisterwijk.nl](http://www.embrace-oisterwijk.nl)

# Zin om iets unieks te maken? Dat kan bij Atelier 't Zilverke

Meld je dan nu aan voor een workshop of cursus!



## WORKSHOP HANGER

Elke vrijdag van 13.00 - 17.00 is er een workshop hanger maken. Kosten hiervan: € 70,- inclusief 10 gram zilver, koffie/thee.



## WORKSHOP RING

Elke zaterdag van 10.00 - 17.00 is er een workshop ring maken. Kosten: 1-2 personen € 100,- 3 of meer € 130,- inclusief 10 gram zilver, koffie/thee en een heerlijke lunch.



## CURSUS WERKEN MET ZILVERKLEI

In 6 lessen maakt u kennis met het werken met zilverklei. U maakt een hanger, ring en voor het derde project daag ik u uit om te komen met een eigen ontwerp. Kosten: € 260,- inclusief 30 gram zilverklei, koffie/thee.

# Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

We zijn weer open! Wie eenmaal bij De Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

# Herontdek ons!

## ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening.  
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihueta - Torremolinos (Málaga)  
+34 647 09 79 57 | [info@deklikspaan.com](mailto:info@deklikspaan.com)  
[www.costasolholidayrentals.com](http://www.costasolholidayrentals.com) | [www.deklikspaan.com](http://www.deklikspaan.com)





MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)



OOK OP ZOEK  
NAAR MEESTER-  
SCHILDERWERK?



Voor meer  
info of een  
offerte? Bel  
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464  
[info@johnreijnenmeesterschilder.nl](mailto:info@johnreijnenmeesterschilder.nl) | [www.johnreijnenmeesterschilder.nl](http://www.johnreijnenmeesterschilder.nl)



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Waar ben je dankbaar voor?

Er gebeurt veel in de wereld en ik denk dat we van veel zaken die zich werkelijk afspelen niet eens een idee hebben. En als we het al zouden hebben, dan zouden we het wellicht niet geloven. We weten het niet. En die onwetendheid leidt tot onrust en onzekerheid.

Het zijn bijzondere tijden, maar ook bijzondere tijden gaan voorbij. Want in de afgelopen paar duizend jaar is niets langdurig hetzelfde gebleven. Alles gaat voorbij. Deze dag, de vorige eeuw en het jaar 2020 gingen voorbij en op een dag is dit leven voor jou en mij ook voorbij. Daarom kijk ik vooral naar wat er wel is en minder naar wat ontbreekt. Ik begrijp dat er op dit moment veel ontbreekt en dat er reden is tot opgetrokken wenkbrauwen en zelfs irritatie of boosheid. Toch wil ik je een vraag stellen. Waar ben je dankbaar voor? Denk daar eens in stilte over na. Richt je aandacht elke dag heel bewust een paar minuten op datgene waar je dankbaar voor bent.

**Dank je wel.** Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Ik wens je geluk, gezondheid en wijsheid.

*Michael Pilarczyk*



# BENT U OP ZOEK NAAR GEZONDHEID?

## Orthomoleculair therapeut

De term 'orthomoleculair' betekent vertaald vanuit het Grieks: orthos, juist, recht of gezond. Orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende. In de orthomoleculaire geneeskunde streeft men er dus naar met stoffen te werken die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken.

## De rol van voeding

Voeding kan een geneeskrachtige werking hebben. Enkele ziekten kunnen middels een dieet worden genezen, met andere woorden worden behandeld. Toen de chirurgie en geneesmiddelen werden ontwikkeld trad dit idee helaas naar de achtergrond. In het begin van de twintigste eeuw traden er steeds meer gebreksziekten op die veroorzaakt werden door tekorten aan vitamines. Onder andere scheurbuik als gevolg van een vitamine c tekort. Door deze vitamines toe te voegen werden deze aandoeningen verholpen. Zo is inmiddels ook duidelijk dat slechte voedingsgewoonten een rol spelen bij het ontstaan van kanker, hart- en vaatziekten en diabetes.

**'ZONDER MOTIVATIE,  
GEEN RESULTAAT!'**



info@praktijkvitaalooisterwijk.nl | 06 42127478 | [www.praktijkvitaalooisterwijk.nl](http://www.praktijkvitaalooisterwijk.nl)



## JOYCE ROKVEN

ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT

Mijn naam is Joyce Rokven, geboren en getogen in Oisterwijk en moeder van drie prachtige kinderen. Ik ben tien jaar lang werkzaam geweest als fysiotherapeut en in september 2015 ben ik gestart met de opleiding orthomoleculaire geneeskunde bij Ortho Linea te Zoetermeer. Deze opleiding heb ik in september 2016 afgerond. Vervolgens ben ik in 2018 gestart met de vierjarige opleiding tot orthomoleculair therapeut, waarvan ik in 2019 het derde jaar succesvol heb afgerond. In september 2019 ben ik Health Boutique Oisterwijk begonnen waar ik momenteel met mijn praktijk actief ben. Health Boutique Oisterwijk is een multidisciplinair gezondheidscentrum waar men terecht kan voor beweging, voeding en een gezonde mindset.

## Door de juiste voeding afvallen?

Dit werkt pas echt!

Aan de hand van bloedonderzoek worden er waarden gemeten om te zien wat het lichaam nodig heeft om weer in balans te komen. Voor de juiste voeding adviseert Joyce een voedingsschema waardoor je in korte tijd gewicht verliest en je je weer energiever voelt. Het lichaam kan een tekort hebben aan vitamines en mineralen. Door dit voedingsschema en de juiste supplementen krijgt je lichaam weer een reset op een goede manier. Wij zijn onder begeleiding van Joyce nu al in een paar weken acht tot tien kilo kwijt. Door de verkeerde voeding te eten kan het lichaam verkeerd reageren met als gevolg een opgeblazen gevoel, last van maagzuur en voedsel dat kan gaan fermenteren in je maag. Al in twee weken kan je zichtbaar resultaat hebben. Wij hebben het ervaren en we raden dit iedereen aan omdat dit de beste manier is om af te vallen zonder je zelf uit te hongeren. Het is natuurlijk daarna een 'way of life'. Je weet wat de beste voeding voor je is en je behoudt je gewicht zonder terugval.

**Wij zetten dit patroon door.**

**Bedankt Joyce voor jouw advies en begeleiding**

*Lea & Marcel Bossers*



**PRAKTIJK VITAAAL**  
Oisterwijk





# MAGNOLIA bloemen



We gaan voor een fleurig, liefdevol en vooral gezond nieuwjaar!

Zorg voor een fijn 'thuis' een vertrouwde omgeving.

Kom eens langs in onze sfeervolle, kleurrijke winkel.

We hebben prachtige bloemen en luchtzuiverende planten.

Samen maken we er iets moois van!

Tot gauw

Of bestel online via onze webshop!

**IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️

STONE ISLAND JUNIOR

RALPH LAUREN



DSQUARED2

KENZO KIDS

EA7 EMPORIO ARMANI



DIESEL KIDS

NAPAPIRE

LACOSTE

C.P. COMPANY

ARMANI JUNIOR

WOOLRICH

Chloé BOSS

# WINTER SALE

The most wonderful time of the year



ALTIJD OPEN OP

# WWW.LO-LA.NL

Je meubels en auto weer als nieuw

**JOHN'S**  
meubel- en autostoffeerderij

**REGELT HET!**



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316  
info@johnsstoffering.nl | [www.johnsstoffering.nl](http://www.johnsstoffering.nl)

## Je tegels verdienen een vakman!

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

MAAK NU EEN AFSpraak  
06-10671567

- Kosten inzichtelijk vooraf
- Perfectionist

 **K. van den Hoof Tegelwerken**

Dolomietenlaan 136, Tilburg







**ingrid  
blom** PRAKTIJK  
VOOR  
HUIDVERZORGING

NIEUW  
in mijn praktijk  
SHR  
ONTHAREN

*In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.*

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes:

- \* pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- \* glijdende behandeling, dus snel
- \* ook voor lichtere haren
- \* ook voor donkere huid
- \* goede en snelle resultaten

*Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.*

*Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.*

*Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom !*



Burg.Verwielstraat 67, Oisterwijk

013 - 533 59 46 | 06 - 47307932

[info@ingridblom.eu](mailto:info@ingridblom.eu)

[www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)



*‘Ons hotelgevoel bij je thuis’*

**LUXX**  
Living & Lifestyle

[www.luxxliving.nl](http://www.luxxliving.nl)

# ALLES OP MAAT

VAN NIETS IETS MAKEN, VAN A TOT Z,  
MET PASSIE, VOOR GROOT EN KLEIN  
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN



Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat.

**Jouw specialist in maatwerk in staal, rvs en aluminium**



Nijverheidsweg 24, Oisterwijk  
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky)  
info@ervemo.nl | ervemo | [www.ervemo.nl](http://www.ervemo.nl)



Alice van der Linden & Mariëlle van Gestel

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

Bij **Elan Clinics** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**elan.**  
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt  
06 - 170 28 131  
helvoirt@elanclinics.nl  
[www.elanclinics.nl/helvoirt](http://www.elanclinics.nl/helvoirt)

Bij **Elan Clinics** stellen wij alles in het werk om te zorgen dat u de mooie, stralende huid en uitstraling krijgt die u verdient.

## Botox en fillers

Een natuurlijke look met Botox® en fillers

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

**Fillers** zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers worden ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers belicht. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien.

Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?**

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.

**Drs. Alice van der Linden**, cosmetisch arts  
**Mariëlle van Gestel**, schoonheidsspecialiste



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



# Voor liefhebbers van de schietsport

MH SCHIETSPOORT IS DÉ SPECIAALZAAK VOOR JOU



Kijk op de website voor meer info!



Marc Hesselberth is al ruim twaalf jaar een gedreven sportschutter. Vanuit die passie begon hij zijn speciaalzaak. Hier kunnen zowel sport- en recreatieve schutters als jagers en schietverenigingen terecht voor al hun benodigdheden.

GUNS

AMMUNITION

ACCESSORIES



Kerkstraat 70A, Oisterwijk  
06-23520604  
info@mh-schietsport.nl  
www.mh-schietsport.nl

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderrfysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderrfysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaande kind of tiener bij motorische en/of zintuigelijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)  
Tilburg Reeshof (06-14155564)  
Moergestel (06-18820146)  
Berkel-Enschot (06-18820150)  
info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

# Let's move!

Move-Ing Kinderfysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Kleutergym & Jeugdsportles**

## KLEUTERGYM

4 t/m 6 jaar



De kleutergym is voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Deze les sluit uitstekend aan als opvolger van de peutergym. Het accent ligt hier gedurende de les meer op spelvorming. Je kunt hierbij denken aan spelletjes als bijvoorbeeld kat en muis, tikkertje of stopdans. De kleuters leren zo door middel van een spel samen te werken met andere kinderen.

Tegelijkertijd blijven we uiteraard oog houden voor de motorische ontwikkeling van alle individuele deelnemende kinderen.

## JEUGDSPOORTLES

7 t/m 12 jaar



De jeugdsportles is speciaal samengesteld voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. De jeugdsportles stimuleert je kind om veel te bewegen en zo een goede conditie op te bouwen en daarmee een gezond gewicht te krijgen.

Tijdens de jeugdsportles wordt er onder andere gebruikgemaakt van competitieve spellen. Daarnaast worden er verschillende sporten geïntroduceerd, zodat je kind zelf kan ontdekken naar welke sport de interesse uitgaat.

Meld je nu aan via [www.move-ing.nl](http://www.move-ing.nl).

# Jouw logo hier?

*Sticker en Shirts*  
bedrukt en borduurt  
kleding en textiel  
al vanaf 1 stuk!

Vergroot je herkenbaarheid!

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | [www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)



## Blijf thuis.

### #HOUDVOL

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## BRUIST

Ga niet op zoek  
naar *geluk*, maar  
ontdek het *in*  
*jezelf*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terecht kunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

### ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE  
LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE  
LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



Renée van Berkel

**TIP**  
Huidzorg Unique  
is aangesloten bij alle  
zorgverzekeraars.



Moergestelseweg 22, Oisterwijk  
06-19336915  
info@huidzorgunique.nl  
[www.huidzorgunique.nl](http://www.huidzorgunique.nl)

# Acnetherapie

85 procent van de jongeren tussen 12 en 24 jaar heeft last van de huidaandoening acne. Het is een aandoening van het haartalgkliercomplex. Er kunnen mee-eters, bultjes, puistjes of cysten ontstaan, meestal in het gezicht, op de borst of rug.

Voor behandeling van deze vervelende huidaandoening kun je terecht bij Huidzorg Unique. Het doel is om de acne onder controle te krijgen en je weer lekkerder in je vel te laten voelen.

Behandeling kan bestaan uit:

- Reinigende behandeling met masker
- Chemische peeling
- Micro-needling
- Huidverzorgingsadvies

Heb je last van acne en wil je hier iets aan doen? Neem dan contact op.





Het Uitpunt  
OISTERWIJKNIEUWS.nl

**Geniet van wat kan!**

Zwemmen en films voor de jeugd, een expositie met doorlopend bezoek, de weekmarkten en uiteraard een wandeling door de mooie bossen van Oisterwijk. Meer kunnen wij u op het moment niet bieden, omdat veel activiteiten vanwege corona (nog) niet door kunnen gaan. Maar, zodra het weer mag, bruiст de Oisterwijkse Uitagenda als vanzelf! Help elkaar, koop lokaal en denk aan de alleenstaande ouderen.

**Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond en voorspoedig 2021!**



KUNST IN HET LODEWIJKSKERKJE



WANDEL OF FIETS



WINTER WONDERLAND



# Griekse *aardappelstoof* met sperziebonen

Na de waarschijnlijk overvloedige decembermaand wil je deze maand graag iets makkelijkis eten. Probeer dan dit heerlijke eenpansgerecht van aardappels en sperziebonen in tomatensaus met een snuf kaneel en oregano. Snel op tafel, vegetarisch, glutenvrij en heel gezond.

3 à 4 PERSONEN - 40 MIN

## INGREDIËNTEN

500 gr sperziebonen  
600 tot 700 gr aardappel of grote krieltjes (vastkokend)  
1 rode ui  
2 tenen knoflook  
olie om in te bakken  
1/2 theelepel kaneel  
1 theelepel paprikapoeder  
snuf oregano  
500 ml tomatensaus (gezeefde tomaten)  
1/2 theelepel suiker  
snuf peper en zout  
handje walnoten  
100 gr feta  
peterselie

## BEREIDING

Verwijder de uiteinden van de sperziebonen en kook ze circa twaalf minuten in een pan met water. Snijd de aardappels in gelijke, grote stukken of gebruik grote krieltjes en kook deze ook ongeveer twaalf minuten. Laat de sperziebonen en aardappels uitlekken.

Snipper de ui en knoflook en fruit ze in een grote (wok)pan in een beetje olie. Voeg de aardappels, kaneel, paprikapoeder en oregano toe. Bak dit een paar minuutjes en voeg dan de sperziebonen en tomatensaus toe. Voeg de suiker toe en breng op smaak met peper en zout.

Laat de Griekse aardappelschotel nog circa 15 minuten zachtjes stoven. Verdeel de walnoten, feta en peterselie erover voor het serveren. Lekker met wat pitabrood.

**TIP:** dit recept is vegetarisch, maar je kunt er ook stukjes (vega)kip aan toevoegen na het bakken van de ui en knoflook. Je kunt ook de aardappels en sperziebonen niet voorkoken, maar laten garen in de saus. Houd dan een stooftijd van circa 45 minuten aan.



# PUZZELPAGINA



Januari is de maand waarin we rustig thuis genieten van de fijne dingen in het leven. Van elkaar, van een goed boek en van dit bruisende magazine. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

					3			
		8	1	9	3	6	7	
	6	9		2				1
6	7					4	8	
3	5							
			3	8		2		
	4			5	1			
9	1				5	2		
				4			9	6

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand nieuwjaar. De oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op dit

## boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k b d e a s n h j g s  
 s o n u a v w o w h q  
 b m o g u q u v f b o  
 u s a l n r b i w g m  
 b w g a z n z g b e g  
 b g a b k u c a r b o  
 e e k t o j u d a k o  
 l m l j e p e r y m b  
 s a g l c r g r m q r  
 d k m c f b r m u j t  
 o p r g i e k m p p s

bubbels koolzuur  
 bruist smaakje  
 water gemak  
 duurzaam gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)



# De nieuwe Golf Variant

Nú in de showroom.



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel